

Τί είναι η Ομάδα Ενδυνάμωσης Γονέων;

Πρόκειται για μια άκρως δυναμική διαδικασία αλληλεπίδρασης μεταξύ γονέων και συντονιστή η οποία λειτουργεί σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό πλαίσιο για όλους. Τα εργαλεία τα οποία χρησιμοποιούνται είναι παιχνίδια ρόλων, βιωματικές ασκήσεις, πληροφορίες και ερευνητικά δεδομένα και ανασκόπηση περιστατικών.

Ποιοι είναι οι στόχοι της Ομάδας Ενδυνάμωσης Γονέων;

Στόχοι της Ομάδας Ενδυνάμωσης Γονέων είναι η βελτίωση της επικοινωνίας στην οικογένεια, η διερεύνηση του γονεϊκού ρόλου, η προσωπική ανάπτυξη και κατ' επέκταση η ενδυνάμωση των γονέων ώστε να ανταπεξέλθουν στην διαχείριση του σύνθετου και απαιτητικού ρόλου τους με αποτελεσματικό τρόπο.

Πώς θα επωφεληθώ από τη συμμετοχή μου στη Ομάδα Ενδυνάμωσης Γονέων;

Η συμμετοχή στη Ομάδα Ενδυνάμωσης Γονέων παρέχει την ευκαιρία να έρθετε σε επαφή με άλλους γονείς συνομήλικων παιδιών οι οποίοι αντιμετωπίζουν παραπλήσιες δυσκολίες. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων θα έχετε την ευκαιρία να μοιραστείτε προβληματισμούς και να ανταλλάξετε απόψεις και αποτελεσματικές πρακτικές που ακολουθείτε. Παράλληλα, ο Ψυχολόγος συντονιστής σας βοηθά να αποκτήσετε γνώσεις και δεξιότητες που θα συμβάλουν στην αποτελεσματική διαχείριση των δυσκολιών των οποίων αντιμετωπίζετε.

Περιεχόμενο

Τα θέματα τα οποία με ενδιαφέρουν πιο πολύ είναι

Διαχείριση εκρήξεων θυμού	<input type="checkbox"/>	Παιδί προσχολικής ηλικίας και φόβοι	<input type="checkbox"/>
Οριοθέτηση ή τιμωρία;	<input type="checkbox"/>	Παιχνίδι και η σημασία του	<input type="checkbox"/>
Πένθος στην οικογένεια	<input type="checkbox"/>	Το παιδί μου είναι διαφορετικό από τα άλλα	<input type="checkbox"/>
Κύριες ανάγκες του βρέφους και του νηπίου: γνωστικές, κοινωνικές, σωματικές, ψυχολογικές, ψυχοκινητικές (π.χ. ανάπτυξη ομιλίας, βάδισμα), κοινωνικοποίηση	<input type="checkbox"/>	Διαχείριση: Η ανακάλυψη του εγώ και η πρώτη κρίση προσωπικότητας	<input type="checkbox"/>
Μονογονεϊκές οικογένειες και παιδί προσχολικής ηλικίας	<input type="checkbox"/>	Διαχείριση σχέσεων με μεγαλύτερα ή μικρότερα αδέρφια	<input type="checkbox"/>
Παιδί προσχολικής ηλικίας και ύπνος	<input type="checkbox"/>	Συνεργασία γονέα και παιδαγωγού	<input type="checkbox"/>

Άλλες Προτάσεις:

Δομή

Διάρκεια: 2 ώρες κάθε εβδομάδα. Θα ενημερωθείτε για το ακριβές διάστημα σύντομα.

Επιλέξτε την ημέρα και ώρα που σάς εξυπηρετεί (μόνο μια επιλογή)

Δευτέρα: 18:00-20:00 Παρασκευή: 18:00-20:00

Τρίτη: 18:00-20:00 Σάββατο: 9:00-11:00

Πέμπτη: 18:00-20:00 Σάββατο: 11:30-13:30

Στην κάθε ομάδα συμμετέχουν 5-8 γονείς παιδιών με παραπλήσια ηλικία. Η ομάδα συντονίζεται από Ψυχολόγο.

Στοιχεία Οικογένειας

Όνοματεπώνυμο παιδιού:
Ηλικία παιδιού:
Όνοματεπώνυμο Γονέα:
Τηλέφωνο επικοινωνίας:

Παιδικός Σταθμός (παρακαλώ επιλέξτε τη δομή που φιλοξενείται το παιδί σας)

- Παιδικός Σταθμός Αγ. Στεφάνου Α'
- Παιδικός Σταθμός Αγ. Στεφάνου Β'
- Βρεφονηπιακός Σταθμός Άνοιξης
- Βρεφονηπιακός Σταθμός Δροσιάς Α'
- Βρεφονηπιακός Σταθμός Δροσιάς Β'
- Παιδικός Σταθμός Ροδόπολης
- Βρεφονηπιακός Σταθμός Κρυονερίου
- Βρεφονηπιακός Σταθμός Διονύσου